

ORGANÍZATE

- Tarjeta de seguro médico
- Información de contacto de emergencia
- Historial médico familiar



1

ESCRIBE PREGUNTAS

o inquietudes que puedas tener.



2

TRAE UNA LISTA DE MEDICAMENTOS

o suplementos que estés tomando, incluyendo los niveles de dosificación.



3

HAZ UNA LISTA DE SÍNTOMAS

que estés experimentando, incluso cuando no te sientes bien.



4

ANOTA CUALQUIER CAMBIO DE RUTINA

- Fatiga
- Cambios de peso
- Depresión
- Dolor en las articulaciones o musculares



5



10

Cosas a considerar para tu próxima cita

con un endocrinólogo

6



LLEGA PUNTUAL A TU CITA

para que tengas tiempo de hacer cualquier papeleo que sea necesario.

7



TOMA NOTAS DURANTE TU CITA

Lleva un bloc de notas y un lapicero, o tu teléfono celular para escribir lo que discutas.

8



MEDICAMENTOS

Es importante asegurarte de tomar tu medicación para la tiroides tal como se te recetó. Informa a tu profesional de la salud si ha habido algún cambio en tu receta de Levotiroxina por parte de tu farmacia o proveedor de seguro.

9



SEGUIMIENTO

de las recomendaciones de tu profesional de la salud.

10



MANTENTE EN CONTACTO CON TU PROFESIONAL DE LA SALUD

después de tu cita para discutir ajustes en tu tratamiento.